



Las 25 situaciones más comunes de violencia contra las adolescentes y jóvenes

Debemos aprender a amar sobre la base del respeto y la equidad de género. Reflexiona si tu enamorado/a o novio/a:

- 1** Ha expresado celos de amigas/os, compañeras/os de trabajo o familiares.
- 2** Te pone trampas para ver si engañas o mientes en la relación.
- 3** Te ha armado una escena o escándalo.
- 4** Amenaza con dejarte.

- 5** Amenaza con suicidarse.
- 6** Te ha hecho sentir miedo de sus reacciones.
- 7** Te ha agredido físicamente: empujado, cacheteado, rasguñado o golpeado.
- 8** Ha revisado tus pertenencias: correo, bolsos, billetera.
- 9** Te ha tocado, besado o acariciado sin tu consentimiento.
- 10** Te ha presionado para tener relaciones sexuales.
- 11** Hace que tengas sentimientos de lástima por él/ella.

- 12** Critica tu forma de vestir.
- 13** Se burla de tu peso.
- 14** Te prohíbe o no le gusta que te maquilles.
- 15** Se enoja si no le avisas que sales, si sales sin él o cuando no sabes a dónde vas.
- 16** Te compara con otras chicas.
- 17** Pretende anular tus decisiones.
- 18** Se molesta si te llama/sales con un amigo.
- 19** Te dice cosas que sabe que te hieren.
- 20** Te controla las llamadas/

mensajes del celular, el correo electrónico o los sms.

21 Controla tu dinero.

22 Se burla de ti delante de tus/sus amigas o amigos.

23 Te acusa de coquetear cuando te ve con otros chicos.

24 Te asusta decirle que no estás de acuerdo con él.

25 Sientes que hagas lo que hagas nunca es suficiente para él.