

# การตบตีแม่แต่ครั้งเดียวก็มากเกินไป

คุณหรือบุคคลใกล้ชิดกับคุณเคยตกเป็นเป้าหมายของการใช้ความรุนแรงที่บ้านไหม? คุณเคยคับอกคับใจ, โกรธ หรือกลัวไหม? ตอนนี้คุณกำลังคิดอยู่หรือเปล่าว่าคุณจะต้องทำอะไร และจะหันหน้าไปขอความช่วยเหลือจากใคร? คุณต้องการความช่วยเหลือ การสนับสนุน และคำแนะนำที่มีประโยชน์ไหม? คุณอยากจะเล่าประสบการณ์เกี่ยวกับการใช้ความรุนแรงที่คุณพบให้กับคนที่ตั้งใจฟังและเข้าใจคุณ พร้อมทั้งสามารถบอกได้ว่าควรจะทำอย่างไรไหม? ถ้าเป็นตามที่กล่าวมานี้ละก็ขอให้อ่านผ่านข้อความต่อไปนี้อย่างละเอียด

## ความรุนแรงจากคู่ชีวิตและจากบุคคลใกล้ชิดคืออะไร?

การใช้ความรุนแรงจากบุคคลใกล้ชิดที่เกิดขึ้นอาจจะเป็นการทำร้ายร่างกาย เช่น การผลัก, ตบตี และการกระทำรุนแรงทางเพศ แต่อาจจะเป็นการกดดันทางจิตใจก็ได้ เช่น การใช้ถ้อยคำดูถูก, นินทาลับหลัง, ทำให้กลัวและคุกคาม ผู้ที่ถูกกระทำรุนแรงจากบุคคลใกล้ชิดอาจจะถูกกักขังไว้ในบ้านโดยไม่ให้อาหารและเงิน และกีดกันไม่ให้ติดต่อกับบุคคลภายนอก การกระทำรุนแรงอาจจะเป็นในรูปของการทำลายทรัพย์สินหรือขู่เชิญทางการเงินก็ได้

น่าวิตกที่ว่า การกระทำรุนแรงเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นเสมอ ผู้ที่กระทำโดยปกติมักเป็นผู้ชาย อาจจะเป็นผู้ซึ่งสมรสหรืออยู่กินกันโดยไม่ได้สมรสกับผู้เสียหาย, หรือเป็นเพื่อนผู้ชาย, พี่ชาย หรือน้องชาย หรือชายโสด ผู้ที่ตกเป็นเป้าหมายของการใช้ความรุนแรงส่วนมากเป็นผู้หญิง ซึ่งเป็นผู้ที่อยู่กินโดยไม่ได้สมรสหรือสมรส, เพื่อนผู้หญิง, พี่สาว หรือน้องสาว หรือแม่ซึ่งแก่แล้วของผู้ใช้ความรุนแรง มีน้อยมากที่ผู้ใช้ความรุนแรงเป็นผู้หญิง

ผลที่เกิดจากการใช้ความรุนแรง อาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บทางใจเป็นอย่างมากต่อผู้เสียหาย คนเรายังมีประสบการณ์จากความรุนแรงมากขึ้นเท่าไร ก็ยิ่งทำให้เกิดบาดเจ็บทางจิตใจที่ร้ายแรงมากขึ้นเท่านั้น- เช่น ความเศร้า, ความเจ็บปวด, ความคับอกคับใจ, ความรู้สึกไม่ปลอดภัย, และความรู้สึกหมดหวัง, วิตกกังวล, ความโกรธที่เก็บกด, ปัญหาเกี่ยวกับสภาพจิตใจ, การใช้จ่ายและดื่มสุราผิดแบบแผนและยังอาจก่อให้เกิดปัญหาอื่น ๆ อีก

อย่างไรก็ตามความหวังในการหาทางออกมีเสมอ เราอาจอาจจะหลีกเลี่ยงวัฏจักรของความรุนแรงได้ หลายคนสามารถแก้ไขปัญหาความรุนแรงได้สำเร็จ ผู้ที่ใช้ความรุนแรงจะต้องเข้ามีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาด้วย เพื่อที่เขาจะได้พิจารณาการกระทำที่รุนแรงของเขาและทำการตัดสินใจที่จะเลิกการกระทำความรุนแรงเสีย หลังจากนั้นแล้วความสัมพันธ์ซึ่งกันและกันต่อไปอาจจะดีและมั่นคงกว่าเดิมได้

## ความรุนแรงเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นเสมอหรือไม่

จากผลการวิจัย ปี 1998 ซึ่งตีพิมพ์โดยศูนย์สถิติ ผู้หญิงพื้น 40 เปอร์เซ็นต์ถูกผู้ชายกระทำการรุนแรงทางกายหรือทางเพศ หรือตกเป็นเหยื่อของการคุกคาม ผู้หญิงทุกห้าคนที่อยู่ในการสำรวจเล่าว่า ตัวเองตกเป็นเป้าหมายของการกระทำที่รุนแรงทางร่างกายจากผู้ที่ใช้ชีวิตอยู่ด้วยกัน สำหรับผลจากการวิจัยในช่วงปีก่อนหน้านั้นพบว่า ผู้หญิงพื้น 90 000 คนมีประสบการณ์ถูกผู้ชายกระทำการรุนแรงทางร่างกาย

## ความรุนแรงในบ้านทำให้เสียหายแก่เด็กด้วย

การที่แม่ตกเป็นเป้าหมายของการกระทำที่รุนแรง ทำให้ลูกเสี่ยงต่อการได้รับการกระทำที่รุนแรงเพิ่มมากขึ้น เด็กมักถูกใช้เพื่อเป็นการกดดัน และผลที่เกิดจากการกระทำที่รุนแรงก็เป็นอันตรายต่อเด็กด้วย เด็กอาจจะมีการเก็บกดเมื่อเห็นแม่ถูกตบตีและการวิวาทที่พองอกขึ้น และการตบตีที่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บจะถูกเก็บกดไว้ในจิตใจเป็นเวลาหลายปี เฉพาะผู้ที่อยู่ที่บ้านเท่านั้นที่มีประสบการณ์เกี่ยวกับการกระทำที่รุนแรง โดยอาจจะเป็นผู้ที่ถูกกระทำและเป็นผู้กระทำ เรื่องดังกล่าวมาแล้วนี้ไม่ควรจะเกิดขึ้น วัฏจักรของความรุนแรงอาจจะยุติได้

## ไม่มีเหตุผลอะไรเลยที่จะใช้ความรุนแรง

การใช้ความรุนแรงไม่มีเหตุผลไม่ว่าจะมองในแง่ไหน การคุกคามว่าจะหย่า, การหึง, การกลัวว่าจะถูกทอดทิ้ง, การป้องกันไม่ให้มีการกระทำทางเพศ, ชีวิตวัยเด็กที่มีปัญหา, สถานการณ์การเงินหรือสภาพที่อยู่ที่ย่ำแย่เหล่านี้ไม่ใช่เหตุผลที่ต้องใช้ความรุนแรง การตบตีแม่แต่ครั้งเดียวก็มากเกินไปแล้ว

THAI

## การใช้ความรุนแรงเป็นความผิดอาญา

พนักงานอัยการอาจดำเนินการฟ้องร้องการใช้ความรุนแรงที่เกิดขึ้นที่บ้าน แม้ว่าผู้เสียหายไม่ได้แจ้งความหรือไม่เรียกร้องให้มีการลงโทษผู้กระทำผิดก็ตาม การทำร้ายร่างกายที่เกิดไม่ว่าในส่วนบุคคลหรือในที่สาธารณะสามารถฟ้องร้องดำเนินคดีได้ทั้งนั้น อย่างไรก็ตามถ้าเกิดมีการใช้ความรุนแรงควรรีบแจ้งความกับเจ้าหน้าที่ตำรวจ

กฎหมายห้ามการเข้าใกล้มีผลบังคับใช้มาตั้งแต่ปี 1999 จุดมุ่งหมายของกฎหมายก็เพื่อป้องกันการทำผิดทางอาญาและแก้ไขกฎหมายเกี่ยวกับการรบกวนที่ก่อให้เกิดความยากลำบากและการคุกคามใช้ความรุนแรงที่ยังขาดอยู่ การห้ามเข้าใกล้นั้น กำหนดห้ามไม่ให้บุคคลพบและทำการติดต่อกับผู้ที่ได้รับการคุ้มครอง ห้ามไม่ให้ติดตามเฝ้าดูบุคคลที่ได้รับการคุ้มครอง การห้ามเข้าใกล้สามารถร้องขอได้จากเจ้าหน้าที่ตำรวจหรือร้องขอโดยตรงจากศาลแขวง ผู้ที่ถูกกล่าวหาว่าใช้หรือขู่ว่าจะใช้ความรุนแรงนั้น อาจจะถูกสั่งห้ามไม่ให้อยู่ในบริเวณบางแห่งเช่น ที่บ้านของผู้ที่ได้รับการคุ้มครอง หรือสถานที่ทำงานหรือสถานที่ใกล้กับสถานที่ที่กล่าวมานี้ รายละเอียดเกี่ยวกับการห้ามเข้าใกล้หาอ่านได้ทางอินเทอร์เน็ตทางเว็บไซต์

[www.poliisi.fi](http://www.poliisi.fi)

## การขอความช่วยเหลือ

การใช้ความรุนแรงไม่ยุติเอง ดังนั้นผู้ที่ถูกทำร้ายร่างกายควรที่จะร้องขอความช่วยเหลือด้วยตัวเอง แม้ว่าการใช้ความรุนแรงไม่ใช่เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นทุกวัน ผู้ที่คุกคามอาจจะพบได้เสมอ ถ้าไม่ยุติวัฏจักรของความรุนแรงอาจจะกลายเป็นเรื่องร้ายแรงมากขึ้นและจะเกิดขึ้นบ่อยๆ ด้วย

การขอความช่วยเหลือควรจะทำทั้งผู้ที่เสียหายและผู้ที่เกี่ยวข้อง ควรจะติดต่อและปรึกษากับมืออาชีพในการแก้ไขเรื่องนี้อย่าง

สามารถคิดร่วมกับผู้ใกล้ชิดกับท่านว่าจะร้องขอความช่วยเหลืออย่างไร ความปลอดภัยและความสงบในบ้านเป็นเรื่องสำคัญ ทุกคนมีสิทธิใช้ชีวิตโดยไม่มี ความรุนแรงเกิดขึ้น

## หมายเลขโทรศัพท์ของทางการสำหรับขอความช่วยเหลือ

หมายเลขฉุกเฉินทั่วไป 112

หมายเลขฉุกเฉินติดต่อกับเจ้าหน้าที่ตำรวจ 10022

หมายเลขสำหรับผู้ที่ถูกทำผิดอาญา 0600-16116

หมายเลขสำหรับผู้ที่ถูกทำผิดอาญา-คำแนะนำจากนักกฎหมาย 0600-16117

ศูนย์วิกฤตให้บริการความช่วยเหลือสำหรับผู้ถูกข่มขืน 0800-97899

ศูนย์วิกฤตให้บริการความช่วยเหลือสำหรับผู้ถูกข่มขืน-คำแนะนำจากนักกฎหมาย 0800-97895

คำแนะนำสำหรับห้ามการตบตี 6126 6 212

หน่วยช่วยเหลือฉุกเฉินและสมาคมบ้านพักพิงและบ้านฉุกเฉิน, สำหรับสอบถาม (09) 454 2440

กลุ่มต่อต้านความรุนแรง คำแนะนำทางโทรศัพท์ (09) 726 1600

สมาคมวัฒนธรรมหลากหลาย (Monika ry) (09) 4114 8700

ศูนย์สุขภาพในเมืองที่ท่านอยู่, ศูนย์แนะนำสำหรับครอบครัว หรือศูนย์ปรึกษาหารือเรื่องเกี่ยวกับครอบครัว

## การตบตีแม้แต่ครั้งเดียวก็มากเกินไป

เอกสารแนะนำนี้อ่านได้ทางอินเทอร์เน็ต: [www.vakivalta.net](http://www.vakivalta.net)

ผู้ร่างเอกสาร:

แผนงานป้องกันผู้หญิงไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของความรุนแรงและเป็นโสเภณี

Stakes, PL 220, 00531 Helsinki

โทร (09) 39 671, โทรสาร (09) 3967 2201