

VIOLENCE AGAINST WOMEN

AUSTRALIA SAYS NO

청소년, 부모 및 지역 사회가 학대 및 폭력 관계를 식별하고 방지하며 도움을 요청할 수 있는 곳에 대한 정보

목차

이 책자에 대한 소개.....	3
존중이 없으면 관계도 없다.....	4
괜찮지 않습니다.....	6
폭력 순환의 단절.....	8
다른 사람과 대화.....	10
상담전화에 전화를 할 때.....	10
그것은 범죄예요.....	12
의사 소통.....	14
부모가 도와 줄 수 있어요.....	16
부모가 할 수 있는 일.....	18
도움을 요청하는 방법.....	19



좋은 관계가 살기 좋은 지역 사회를 만듭니다

호주 정부는 가정이 튼튼하고 건실한 지역 사회의 근간이며 서로 사랑하고 지원하는 관계가 가정을 행복하고 정상적으로 유지하는 핵심이라고 믿습니다. 가정은 어린이가 사랑과 존경, 건강하고 서로를 위하는 관계를 맺고 유지하는 방법을 배우는 가장 좋은 장소입니다.

두려움과 폭력에 기초한 관계로는 자신이 희망하는 대로 배우자 또는 가정을 유지하거나 부양할 수 없습니다. 불행히도 어릴 때 일찍 폭력과 성폭력 등을 경험할 경우 그 결과는 직접적인 고통과 혼란스러운 감정 이상으로 영향을 미칩니다.

이러한 경험은 개인의 자긍심을 파괴할 수 있습니다. 어떤 사람은 폭력을 정상적인 것으로 받아 들이고 자신은 그러한 대우를 받아 마땅하다고 여기게 됩니다. 폭력은 학습될 수 있으며 현재와 미래의 세대에서 건전한 관계를 형성하는 능력을 파괴할 수 있습니다.

어떻게 건강한 관계를 형성하는가에 관해 부모가 자녀에게 대화할 때 자녀가 자신의 가치를 발현하고 명확하게 이해하는데 도움을 줍니다. 그리고 자녀가 자신의 고민거리와 혼란스러운 일에 대해 이야기할 수 있는 기회를 제공할 수 있습니다.

이 책자는 청소년, 부모, 친구, 지역 사회 전반을 위한 자료입니다. 이 책자에서는 폭력과 학대 상황을 분간하고 피하는 방법과 건강한 관계를 형성하고 유지하는 방법, 보호와 조언이 필요할 경우 연락할 사람에 대한 정보를 담고 있습니다.

사람들의 생활 방법에 관해 말하는 것은 정부의 역할이 아니며 관계는 개인적이고 사적인 것입니다. 그러나 여성에 대한 폭력은 용인될 수 없습니다. 폭력은 폭력을 당하는 모든 사람의 생활을 손상시키고 폭력을 용인하는 모든 사회를 약화시킵니다.

John Howard
총리



이 책자에 대한 소개

이 책자는 여성에 대한 폭력을 근절하기 위한 국가적 캠페인의 일환으로 만들어졌습니다. 이 책자의 목적은 사적 관계가 폭력적이 될 때 발생하는 피해에 대해 청소년들을 자각시키는 것입니다. 또한 이 책자에는 자신이 또는 아는 다른 사람이 폭력을 당하는 경우 도움과 조언을 요청할 사람에 대한 정보가 있습니다.

이 책자에 소개된 개인적인 이야기는 실제 경험을 바탕으로 하고 있습니다. 이와 같은 사건은 가정, 직장, 휴식과 여가를 즐기는 장소 등 우리 지역사회에서 발생하고 있습니다. 우리가 안전하다고 생각하는 장소에서조차 폭력이 발생합니다. 여기서 사용된 사진의 인물들은 모델입니다.

이 책자는 텔레비전과 라디오, 잡지에 나오는 캠페인을 보완합니다. 이 책에서는 가족과 친구들이 관계성에 대해 대화할 것을 권장하며 특히 청소년들이 폭력이나 잠재적 학대 상황에 연루될 수 있는 경우를 분간하는데 유용한 정보를 제공합니다.

폭력을 경험하고 있는 사람들이 지원을 받을 수 있도록 24시간 비밀 상담전화 가 개설되었습니다. 상담전화 1800 200 526으로 전화하면 경험이 많은 상담사와 비밀이 유지되는 상담을 할 수 있습니다. 자세한 연락처는 이 책자 끝 부분에 나옵니다.

이 캠페인의 재원은 Partnerships Against Domestic Violence(가정 폭력 방지를 위한 파트너십)과 National Initiative to Combat Sexual Assault(성폭력과의 전쟁을 위한 국가 구상)으로부터 나옵니다. 이 재원은 호주 국내의 가정 폭력과 성폭력을 다루기 위한 호주 정부의 \$7,320만 지출 계획의 일부입니다.

여성 지위 담당 부총리 겸 상원의원 Kay Patterson이 두 주요 정책 실시를 담당하며 이 정책은 호주 여성지위부(Department of Australian Women's Status)에서 관장합니다.

호주 정부는 이 책자에 포함된 자료를 제공해 준 기관에 감사 드립니다.

존중이 없으면 관계성도 없다

우리는 인생을 서로 나눌 수 있는 관계를 추구합니다. 좋은 관계에서 배우자는 서로를 지원하고 행복한 시간을 나누며 힘든 일이 있을 때 서로를 돕습니다.

우리가 누군가를 진심으로 소중하게 생각하고 그러한 강렬한 애정과 존경심에 대한 보답이 있을 때 우리는 자신감을 갖고 세상을 살아갈 수 있습니다.

그러나 세상 일이 항상 순조로운 것은 아닙니다. 건강한 관계를 형성하고 유지

하려면 두 배우자 모두가 그렇게 하려고 노력하는 확고한 의지가 필요합니다.

그리고 좋은 관계를 유지할 때 배우자와 자신들에 대해 좋은 감정을 가지므로 시도할만한 가치가 있습니다.

우리 모두가 원한다고 해서 모든 관계가 그렇게 유지되는 것은 아닙니다. 폭력 또는 위협이 존재할 때 관계는 매우 파괴적이고 육체적, 정신적으로 위험해질 수 있습니다.

폭력적 관계에 대한 각 개인의 경험은 서로 다르겠지만 육체적 폭력이 발생하기 전에 통제 행위 및 학대의 일반적 경향이 명백하게 나타납니다. 그러한 경향은 다음과 같습니다:

- 소유욕
 - 자신의 배우자가 어디에 있는지, 무엇을 하는지, 누구와 같이 있는지 항상 확인함
 - 갈 수 있는 곳과 만날 수 있는 사람을 제한하려 함
- 질투
 - 충분한 근거 없이 자신의 배우자가 부정하다거나 바람을 피운다고 비난함
 - 종종 무례하고 불쾌한 행위로 자신의 배우자를 가족과 친구로부터 격리함
- 모욕적 언사
 - 배우자의 지능, 외모, 능력을 헐뜯어 공개적으로 또는 은밀하게 창피를 줌
 - 지속적으로 배우자를 부정적으로 다른 사람과 비교함
 - 상호 간에 발생한 모든 문제의 책임을 배우자에게 돌림
- 위협 및 협박
 - 소리를 지르고, 심술이 나 있으며 배우자에게 중요한 물건을 고의적으로 부숴
 - 배우자, 배우자의 가족 또는 친구, 심지어 애완 동물에게 폭력을 쓰겠다고 협박함

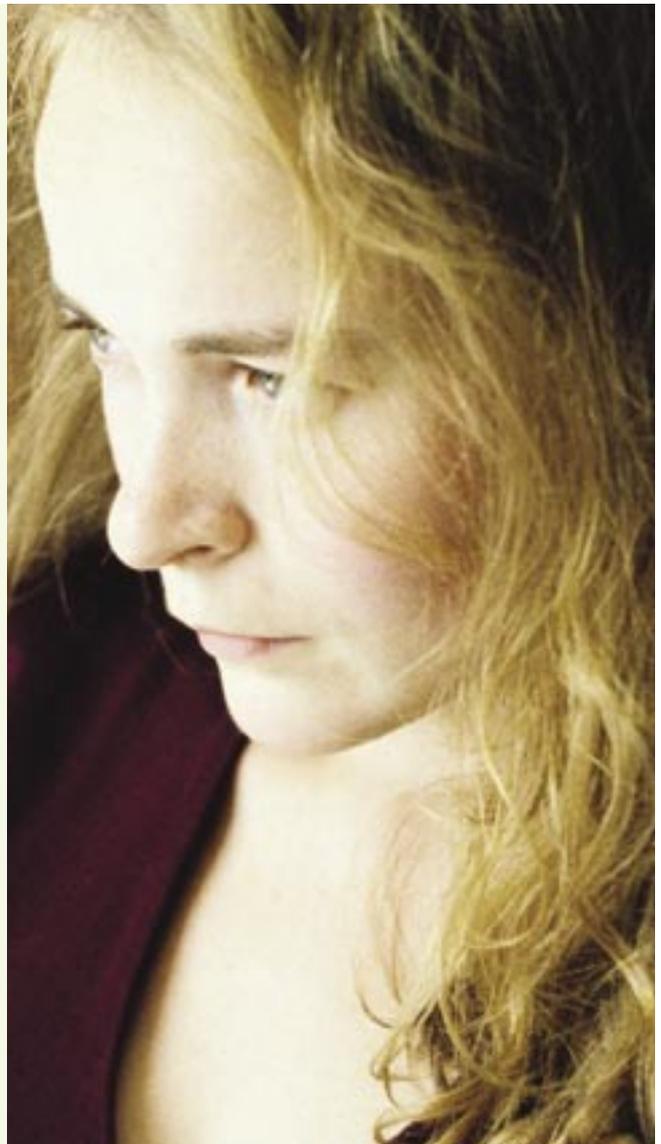


괜찮지 않습니다

단지 부부 또는 연인이라는 이유로 불편하거나 불쾌한 일을 하도록 육체적으로 협박당하거나 겁을 먹는 것은 괜찮은 일이 아닙니다.

캐롤라인 경험담

남자 친구 매트와 일 년 반 동안 함께 지냈습니다. 처음에, 저는 그가 ‘바로 그 사람’이라고 생각했습니다. 우리는 데이트할 때 굉장히 즐거웠고 그 사람은 항상 내가 무척 특별한 사람이라고 말했습니다. 그러나 그 후 그 사람은 변했습니다. 그 사람은 정말로 망상에 빠졌고 질투가 심했으며 내가 그를 속이고 있다고 생각했습니다. 그리고 내가 바람을 피우고 있다고 생각했습니다. 그 사람은 항상 나에게 소리를 질러 댔습니다. 얼마 후 나는 아무 것도 제대로 할 수 없을 것 같았고 그 사람은 항상 나에게 화가 나 있었습니다. 한 번은 파티에 다녀와서 우리는 심하게 싸웠습니다. 그 사람은 내가 자기 친구를 유혹한다고 하더니 제 얼굴을 세게 때렸습니다. 그 일이 있은 후 관계는 더 악화되었습니다. 어머니가 정말로 절 걱정했습니다. 나는 매트를 위해 변명하려고 했지만 어머니는 문제가 있는 것은 매트라고 말했습니다. 가장 친한 친구도 같은 말을 했습니다. 저는 상담사와 상담을 했는데 상담사는 내가 그 사람에게 특별한 사람이라면 내 마음을 아프게 하지 않을 것이고 정말로 나를 생각한다면 나를 때리지도 않을 것이라고 설명했습니다. 지금은 새 남자 친구를 사귀고 있습니다. 이 사람은 정말로 나를 존중해 줍니다. 물론 가끔 말다툼을 하지만요. 그러나 우리 모두 솔직하게 이야기할 수 있기 때문에 좋은 관계를 유지하고 있습니다. 지금은 행복합니다.



사론과 데이브 경험담

저희 딸 에마가 마이클을 사귀기 시작하고 두 달 후에 문제가 생기기 시작했습니다. 저희 부부는 그 사람이 소유욕이 너무 강하다고 생각했기 때문에 그 남자가 맘에 들지 않았습니다. 에마는 마이클과 함께 있기 위해 친구를 만나지 않았지만 그 남자는 계속 질투를 했고 자기가 좋아하지 않은 일을 하면 딸에게 소리를 질렀습니다. 그 문제에 대해 딸과 대화하기가 힘들었습니다. 우리가 얘기를 하면 딸은 그 사람이 자기를 사랑하기 때문에 질투를 할 뿐이라고 말했습니다. 딸이 우리 몰래 그 사람을 만나는 것을 원하지 않았기 때문에 간섭하지 않았지만 전반적인 관계가 정상적이라고 생각하지 않았습니다. 그의 행동은 가족 전체에 영향을 미치고 있었습니다. 화를 내는 경향은 더욱 악화되었고 하루는 주말에 나갔다가 상처가 나고 멍이 든 상태로 돌아왔습니다. 그 일이 있고 나서 저희는 관계성 상담전화에 전화를 했고 그것은 정말로 도움이 되었습니다. 에마에게 마이클의 폭력적 행위에 대해 대화하는 방법과 마이클의 행동은 에마의 잘못 때문이 아니라는 것을 이해시키는 방법을 알려주었습니다. 에마가 그 남자와 관계를 끊었을 때 저희는 딸에게 온 전화를 대신 받음으로써 딸을 도와주었습니다. 이제 모든 일들이 정상으로 돌아왔습니다. 에마는 자신감을 회복했고 대학에서 열심히 공부하고 있습니다.



모욕적인 말을 듣고 학대(밀치거나, 손바닥으로 때리거나, 차거나, 주먹질함)를 당하는 것은 꽤 많은 일이 아닙니다. 누구도 그런 대접을 받을 이유가 없습니다. 누구도 폭력 또는 폭력의 위협을 사용하여 다른 사람이 원하지 않는 일을 강제로 시켜서는 안 됩니다.

피곤, 스트레스, 과로, 재정적 어려움을 핑계로 폭력 행위를 정당화하는 것은 옳지 않습니다.

폭력 순환의 단절

폭력적인 관계는 항상 폭력적이지 않을 수 있습니다. 어떤 때에는 폭력적인 사람이 배우자를 매우 잘 대우합니다. 그들은 매우 상냥하고 자신의 폭력 행위에 대해 미안해 하기도 합니다. 그렇기 때문에 실제 일어나고 있는 사건을 알아차리는 것이 어렵습니다. 시간이 지나면 폭력과 학대가 더 심해질 가능성이 있습니다.

폭력이 발생한 후 학대하는 배우자와 학대 받는 배우자는 사태를 수습하려고 하는 것이 일반적입니다. 변명하고, 사과하고 그런 일을 하지 않겠다고 약속을 합니다. 그러나 그러한 행위는 변명의 여지가 없으며 단지 미안하다고 말하는 것만으로는 충분하지 않습니다. 때때로 폭력을 행사한 사람이 “내가 지키는 대로 했다면 그런 일은 없었을 것이다”라고 상대방을 비난합니다.

얼마 동안은 안정될 수 있습니다. 폭력적인 배우자는 죄책감을 느끼고 희생자는 서로 원하는 것을 해 나가고자 노력할 수 있습니다. 그러나 보통 더 심한 폭

력이 발생하는 것은 시간 문제일 뿐입니다.

관계성에서 폭력을 경험하는 사람들에게는 특히 현재의 관계가 인생에 있어 첫 관계성일 경우 모든 일들이 매우 혼란스럽게 느낄 수 있습니다. 이 사람들은 폭력을 고립된 특별한 사건으로 간주하거나 단지 배우자가 술에 취했기 때문에 또는 스트레스를 받았기 때문에 일어난 사건으로 생각하는 등 변호해 주려고 합니다. 배우자에게서 기대되는 행위가 어떤 것인지 잘 모를 수도 있습니다.

폭력에 의한 학대를 당하는 사람들은 그 폭력이 자신의 잘못이라고 생각하기 시작할 수 있습니다. 이 사람들은 파트너가 원하는 행위가 자신들을 불쾌하게 할지라도 무엇이든지 그것에 맞추려고 노력하기 시작할 수 있습니다. 이 사람들은 배우자와 관계를 끊으려고 할 경우 배우자가 자신을 해칠 것을 두려워 할 수 있습니다.

소피의 경험담

레이첼이라는 절친한 학교 친구가 있었습니다. 우리는 학교와 대학을 다니는 동안 꽤 좋은 친구였는데 대학생 시절에 레이첼은 마커스를 만났습니다. 마커스는 난폭한 기질이 있었지만 인기가 좋은 남자였습니다. 그 남자가 레이첼을 학대하고 있다는 것은 꽤 확실해졌습니다. 레이첼이 몸에 든 멍에 대해 설명하기 위해 지어낸 이야기는 애처로웠습니다. 레이첼은 항상 마커스를 변호했습니다. 레이첼은 정말로 명랑했었지만 마커스가 그녀를 버렸을 때 완전히 절망했습니다. 레이첼은 대학교를 중퇴하고 이안과 동거를 시작했습니다. 이안은 마커스와 똑 같은 사람이었습니다. 어찌된 일인지 레이첼은 그런 대우가 당연하다고 생각하는 것 같았습니다. 레이첼을 만날 때는 항상 이안이 근처에 있었고 그 남자는 매우 무례했습니다. 저는 그냥 포기했고 연락

이 끊겼습니다. 다른 학교 친구에게서 이안이 점점 더 폭력을 사용한다는 이야기를 들었습니다. 하지만 레이첼은 그 사람을 떠날 결심을 할 수 없었고 결국 최근에는 구타가 심해 병원에 입원하게 되었습니다. 저는 마커스와 아이언의 폭력적 행위에 대해 레이첼에게 말할 용기가 없었습니다. 가끔 저는 그렇게 말할 용기가 있었더라면 어떻게 됐을까 하고 생각해 봅니다. 아마도 경찰이나 상담사에게 일어났던 일에 대해 이야기하려고 조언을 할 수 있었을 겁니다. 또는 아마도 그녀가 문제가 아니며 그렇게 대우를 받을 이유가 없고 대부분의 남자들은 그 사람들과 똑같지 않다고 그녀를 설득해야만 되었을 지도 모릅니다.



어떤 관계이든지 관계를 끊는 것은 어려운 일입니다. 그리고 폭력적인 남자 친구나 배우자를 떠나는 것은 특히 어렵습니다.

겁을 먹고 있고 자부심이 없을 때 떠날 용기를 내기란 어려울 수 있습니다. 종종 점점 좋아질 것이라고 믿는 것이 더 쉽습니다. 그러나 좋아지지 않는 경우가 너무 많습니다.

그러나 상황을 변화시키는 첫 단계는 발생하고 있는 일이 잘못되었다는 것을 이해하는 것입니다. 남자 친구나 배우자가 당신을 돌본다고 말하고 여러분이 그들을 돌보고 있다고 생각해도 이와 같이 대우 받는 것은 옳지 않습니다.

다른 사람과 대화

자신의 느낌에 귀를 기울이고 그 느낌을 믿으십시오. 무엇인가 옳지 않다고 느낄 경우 그건 옳지 않은 일일 수 있습니다. 여러분을 소중하게 생각하는 사람들과 대화하십시오. 어머니, 아버지, 가족, 친구, 의사, 선생님, 종교 지도자 등 지역 사회의 누군가에게 이야기 하거나 상담전화에 전화하여 비밀보장이 되는 조언을 구하십시오.

신뢰할 수 있는 사람을 찾아 무슨 일이 있는지 그들에게 이야기하십시오.

부끄럽다거나 창피하다고 생각하지 마십시오. 다른 사람의 폭력 행위가 여러분의 책임은 아닙니다. 가장 중요한 책임은 자신에 대한 책임으로 안전을 확보하고 안전을 유지하는 것입니다.

관계성에 대하여 이야기할 사람이 필요하거나 안전을 확보하기 위해 도움이 필요할 경우 이 책자에 기재된 연락처로 연락하면 도와줄 사람을 찾을 수 있습니다.

상담전화에 전화를 할 때

- 전화를 하면 자동 응답기나 녹음된 메시지가 아닌 사람이 직접 받습니다.
- 전화를 받는 사람은 경찰이나 정부 기관이 아닌 경험이 많은 상담사입니다.
- 이름을 밝힐 필요가 없습니다.
- 관련 문제가 있는 사람은 누구나 상담전화를 이용할 수 있습니다.
- 남성 또는 여성 상담원을 요청할 수 있습니다.
- 문제에 대해 상담한 후 상담사는 지속적으로 도움을 줄 수 있는 다른 기관을 소개해 줄 수 있습니다.

조사의 경험담

여러 상담사와 마찬가지로 저는 가정 폭력과 성폭력을 겪고 있거나 과거에 폭력을 경험한 사람들을 상담합니다. 이 사람들은 지극히 정상적인 사람들로 잘못된 관계성으로 고통을 겪고 있습니다. 종종 사람들은 육체적으로 학대를 받은 후에 도움을 요청합니다. 그러나 지나칠 정도로 심한 질투, 고함, 지속적인 모욕적 언사, 협박 등은 상황이 악화되고 있음을 경고하는 징후입니다.

저는 양쪽 배우자가 의사 소통을 잘 함으로써 건강한 관계를 유지할 수 있는 기술을 개발하도록 사람들을 돕고 있습니다. 폭력을 경험하고 있는 사람이 있을 경우 폭력 행위가 그들의 책임이 아니라 폭력을 행사하는 사람의 책임이라는 사실을 주지시키려고 노력하고 있습니다.

사람들이 저를 찾아 오면 여러 방법을 제시하려고 노력합니다. 때로는 경찰에게 일어난 일을 설명하도록 도와 주거나 상담을 추천하고 있습니다. 그러나 어떠한 조치이든지 항상 당사자가 그 조치를 선택하도록 합니다.

우리는 모르는 사람이 우리에게 폭력을 가할 것이라고 생각하고 싶지만 슬프게도 성폭력의 대부분은 폭력의 피해자가 아는 사람에 의해 일어나며 안전하다고 여기는 가정, 친구의 집, 직장, 근처 클럽이나 술집에서 발생합니다.

그래서 종종 폭력은 드러나지 않습니다. 친구와 가족은 무엇인가 잘못되었다고 의심하지만 확신할 수 없습니다. 제 생각에는 폭력을 겪고 있거나 폭력을 당한 경우 신뢰할 수 있는 사람에게 이야기하는 것이 할 수 있는 가장 좋은 방법입니다. 제가 하는 일은 발생하고 있는 일에 대해 이야기하는 방법을 알려주는 것입니다. 그리고 상황을 변화시킬 수 있는 방법을 대화를 통해 모색하는 일입니다.



그것은 범죄예요.

소중하게 여기는 사람이 고의적으로 여러분을 해친다는 것을 받아들이기 어려울 수 있습니다.

여기서 구타만을 이야기하는 것은 아닙니다. 학대에는 힘 또는 두려움을 사용하여 원하지 않는 일을 강제로 하도록 하는 것 또한 포함됩니다. 사춘기와 성년기 초기는 인생의 어느 시기보다도

자신의 정체성과 자신의 희망을 이해하는데 유용한 새로운 경험을 가장 많이 추구하는 시기입니다.

따라서 종종 매우 위험한 상황에 빠지기도 합니다.

원하지 않을 때 섹스를 강요하는 행위나 섹스를 하지 않으면 해를 입을 것이라고 생각하게 함으로써 섹스를 하도록 하는 행위는 심각한 형사상의 범죄입니다.

- 정의와 명칭은 주마다 다를 수 있습니다. 어떤 주에서는 이러한 범죄를 ‘강간’이라고 하며 다른 주에서는 ‘성폭행’ ‘동의하지 않은 성교’ 또는 ‘동의하지 않은 성적 삽입’이라고 합니다.
- 일상 언어에서 ‘성폭행’은 일반적인 용어로 강간을 포함하며 강제 외설죄 등 기타 범죄가 포함됩니다.
- 성폭행은 반드시 폭력이 수반되는 것은 아닙니다. 예를 들어 동의 없이 성적 접촉을 하는 행위도 이에 해당될 수 있습니다.

여성에 대한 성폭행과 폭력은 심각한 문제입니다.

여성에 대한 성폭행과 폭력은 심각한 문제입니다:

- 여성에 대한 성폭행 사건 중 20%만이 경찰에 신고됩니다.
- 성폭행 중 58%는 피해자가 알고 있는 사람에게 의해 저질러집니다.

이 통계 숫자는 이전 12개월 동안에 발생한 최근 사건에 대해 2002년 초에 실시된 호주 통계청의 범죄 및 치안 조사 보고서의 결과를 인용한 것입니다. 이것은 가장 최근 관련 조사입니다.

‘노’는 ‘노’를 의미합니다



브렛의 경험담

경찰은 그 사람들이 성폭행으로 저를 고발하려고 한다고 합니다.

저는 파티에서 줄리아를 만났고 그녀를 정말 좋아했습니다. 우리는 데이트를 시작했는데 줄리아는 섹스 등에 대해 꽤 고지식했습니다. 제가 그 여자보다 좀 경험이 많았던 것 같습니다. 줄리아는 선을 넘고 싶지 않다고 했습니다. 줄리아가 모든 결정을 한다는 사실이 정말로 싫었습니다. 결국 섹스를 한 그날 밤 줄리아는 분명히 “안돼”라고 했습니다. 하지만 저는 줄리아가 진짜 여자 친구이고 나를 소중하게 생각한다면 내가 원하는

것을 해 줄 수 있다고 생각했습니다. 섹스가 끝난 후 줄리아는 정말로 속이 상해 울었습니다. 하지만 곧 극복할 것으로 생각했습니다. 줄리아는 부모에게 이야기 했고 부모가 경찰에 신고했습니다.

저는 술이 꽤 취했었다고 설명하려고 했으나 경찰은 그것은 이유가 되지 않는다고 합니다. 제 어머니와 저는 남성을 위한 상담소에 갈 예정입니다. 그러나 저는 무슨 일이 생길지 정말로 두렵습니다.

남자 친구라는 사실만으로 연인이 할 일을 결정할 권리를 부여하는 것은 아닙니다. 그리고 어떤 경우에도 완력을 사용할 권리는 없습니다.

의사 소통

의사 소통은 모든 관계의 핵심입니다. 조사 결과 특히 청년기 남성들은 의사 소통을 두려워하고 있는 것으로 나타났습니다. 많은 남성들은 “몇 잔의 술을” 마신 후에야 여성에게 말을 걸 수 있다고 생각합니다. 때때로 남성들은 수줍음과 거절에 대한 두려움을 극복하는 적극적인 방법을 찾기 위한 도움이 필요할 수 있습니다.

안전 유지 및 위험 방지

불행히도 대부분의 여성에 대한 폭력은 관계 내에서 발생합니다. 그렇기 때문에 건강한 관계를 형성하는 방법을 배우는 것이 매우 중요합니다. 그러나 모르는 사람 또는 잘 알지 못하는 사람 등 관계 외부에서도 문제는 발생할 수 있습니다.

우리는 청소년들이 완전히 통제할 수 없는 끔찍한 상황에 빠지는 사건에 대해 듣거나 읽은 적이 있습니다.

안전을 유지하고 문제 발생을 방지하기 위해 할 수 있는 일에 대해 생각해 보십시오.

외출 계획을 세우고 여러 명이 함께 지내십시오. 함께 있으면 안전하다고 생각하는 사람과 진심으로 여러분을 위하는 사람과 함께 외출하십시오.

의사 소통 없이 진정한 관계가 성립될 수 없습니다. 의사 소통 능력이 떨어지거나 의사 소통을 무시할 경우 쌍방으로부터 상호 동의를 이끌어 내기가 불가능하지는 않더라도 어렵게 됩니다.

의사 소통 능력이 떨어질 경우 특히 섹스에 대한 기대가 상충할 수 있습니다. 동의하지 않은 섹스는 성폭행입니다. 여기에는 의심의 여지가 없습니다.

자신과 친구를 돌보십시오. 좋은 친구는 친구가 안전한 선택을 하고 안전하도록 돕습니다.

목적지에 안전하게 가고 돌아올 수 있는 교통 계획표를 미리 준비하십시오.

외출 장소와 언제 귀가할 것인지를 부모, 형제/자매, 동거인 등 다른 사람에게 알리십시오. 계획이 변경될 경우 그 사실을 알리십시오.

술과 섹스를 겸하는 것은 위험할 수 있습니다. 자신을 통제할 수 없을 경우 상황을 통제할 수 없습니다.

다른 사람이 동의하는지 알지 못할 정도로 당신이 취한 경우 중단하십시오. 그 경우 강간이 될 수 있습니다. 다른 사람이 동의 표시를 할 수 없을 정도로 취했다고 당신이 생각할 경우 행위를 중지하십시오. 그것은 강간이 될 수 있습니다.

키스 등 다른 행위에 동의한다고 해서 다른 성적 접촉에 대해 허락하는 것은 아닙니다. 언제든지 마음을 바꿔 '거절' 할 수 있습니다.

생각보다 같이 있는 사람을 잘 모를 수 있습니다. 그러므로 아는 사람과 같이 있다고 해서 주의를 게을리 해서는 안 됩니다.

잘 알지 못하는 사람과 함께 따로 있지 마십시오.

불안해지기 시작하면 느낌에 따라 행동하고 가능한 한 빨리 안전한 장소로 가십시오.



카일리 경험담

친구가 거기에 있어서 나를 돌보아 준 것이 저에게는 다행이었습니다. 그 사람은 웬지 낯설지 않았습니 다. 그 사람은 전에도 그 술집에 왔었고 우리는 조금 이야기를 나누었습니다. 그는 꽤 좋은 남자 같았습니다. 그 남자는 계속 나에게 술을 사주었고 아마도 저는 파티를 하는 기분이었다는 것 같습니다. 나는 사주는 술을 계속 마셨습니다. 너무 많이, 너무 빨리 마셨습니다. 그 남자는 계속 해서 저를 밖으로 데리고 나가려고 했습니다. 저는 밖으로 나가고 싶지 않았지만 결국에는 주차장으로 나가게 되었습니다.

저는 겁이 났습니다. 저는 토할 것 같았고 거기를 벗어나고 싶었지만 어떻게 해야 할지를 몰랐습니다.

타나와 조가 나를 계속 지켜보고 있었습니다. 그 두 사람은 내가 술을 너무 마시는 것이 걱정되었습니다. 그 친구들은 내가 안에 없다는 것을 알고 나를 찾아 나왔습니다.

친구들은 내가 너무 취해서 나를 집에 데려다 주겠다고 그 사람에게 말했습니다. 그리고 내 가방을 챙기고 나를 택시에 태워 집까지 데려다 주었습니다.

좋은 친구가 상황을 완전히 바꾸었습니다.

부모가 도와 줄 수 있어요

가치관과 책임 있고 용인될 수 있는 행위에 대해 대화하는 것은 청소년이 관계성에 대한 이해를 형성하는데 있어서 중요한 요소입니다.

대부분의 청소년들은 관계성을 함께 다니는 것이고 재미있어야 한다고 생각합니다. 성년 초기가 되면 관계성에서 지원, 애정, 친밀함을 기대하기 시작합니다.

이른시기부터 친구들이 “재미있는” 일을 결정하는데 매우 큰 영향을 미칩니다. 그러나 부모 또한 중요한 영향을 미칩니다. 가족들의 행위와 기대가 처음으로 관계성을 경험하는 청소년에게 중요한 모델이 됩니다. 이러한 초기 경험은 종종 향후 관계성의 유형을 결정하므로 관계성에 대해 대화하는 것을 두려워하지 마십시오.

우리 모두는 건강하고 견실한 관계성의 기초가 되는 아래의 기본적인 가치에 대해 이해하고 장려해야 합니다:

존경
의사 소통
공유
독립성
신뢰
동료 의식
정직

가족과 친구의 경험이 유용한 출발점이 될 수 있습니다. 텔레비전 프로그램도 서로 다른 여러 관계에 대한 예와 사람들이 어떻게 서로 대하는지 보여 줄 수 있습니다. 자녀가 주인공의 반응 방식에 대해 어떻게 생각합니까? 자녀가 동일한 방식으로 반응합니까? 자녀가 여러 가지 사항에 대해 어떻게 느끼는지 말할 수 있는 기회를 많이 주십시오.

진지한 첫 관계성으로 발전할 수도 있는 외부 활동에 참여하고 친구와 연락을 유지하도록 권장하십시오. 이러한 인간 관계망은 문제가 발생할 경우 도움을 받을 수 있는 중요한 원천이 됩니다.

청소년들은 경솔한 성행위가 가져올 수 있는 부정적인 결과에 대해 인식하지 못할 수 있습니다. 법률적으로 성인이 되어 동의 의사를 표시할 수 있는 경우에도 난잡한 성행위는 심각한 결과를 가져올 수 있습니다. 즉 성병, 임신, 나쁜 평판, 소문, 낭패, 불안감이 발생할 수 있습니다.

건강한 관계는 애정과 존경 없이 유지될 수 없습니다.



존의 경험담

저는 아들 녀석 닉과 좋은 관계를 유지하고 있습니다. 제 아내인 앤지와 저는 아들을 매우 자랑스럽게 생각합니다. 닉은 학교 성적 좋고 운동도 잘하며 모든 사람에게 인기가 많습니다. 그런데 닉이 친구와 여학생에 대해 휴대폰으로 대화하는 내용을 듣고 큰 충격을 받았습니다. 모든 여학생을 “헤프다거나” “불감증”이라고 불렀습니다.

닉이 섹스가 친구에게 자랑할 수 있는 오락 활동의 하나라고 생각하며 자라는 것을 원하지 않습니다. 저는 닉이 안정되고 지속적인 관계를 유지하기에 너무 어리지만 여자를 존중해야 한다고 생각합니다. 닉은 자신의 어머니와 내가 그의 행위에 대해 기대를 가지고 있다는 것을 알 필요가 있었습니다. 우리는 닉이 도리를 벗어났다고 생각한다는 것을 알려 주었습니다. 나는 다른 사람이 그의 여동생에 대해 그렇게 얘기하거나 강요하거나 창피를 주어 섹스를 하도록 한다면 어떤 느낌이 들지 생각해 보라고 말했습니다. 남자가 말이나 힘으로 강요할 경우 신뢰, 친밀감, 존경심이 사라진다고 설명했습니다. 닉은 좋은 평판을 얻어야 하고 그렇지 않으면 나중에 닉이 정말로 좋아하는 여자가 닉과 사귀려고 하지 않을 지도 모른다는 것을 이해해야 했습니다.

앤지는 닉과 대화를 더 많이 하려고 노력하고 있습니다. 여학생들이 어떻게 느낄 지 이해시키고 “어른” 흉내를 내지 말고 진지한 자세를 가지도록 자신감을 북돋우려고 노력하고 있습니다.

저는 제가 지도하는 학교 팀의 남학생은 어떻게 하고 생각하기 시작했습니다. 누가 관계성과 존중에 대해 이야기 해주고 있을까? 저는 어떤 행위가 용인되는 행위인지, 섹스와 관계성에 대해 현명하게 행동하지 않을 경우 발생할 수 있는 문제에 대해 남학생들을 이해시키는 방법에 대해 다른 코치와 이야기하기 시작했습니다. 남학생들은 말을 잘 듣지는 않지만 최소한 우리는 노력해야 한다고 생각합니다.

부모가 할 수 있는 일

폭력의 피해를 입었을 때 폭력 피해자의 부모, 다른 가족, 친구는 피해자의 행동에서 중요한 변화를 볼 수 있습니다.

주의하여 살펴 볼 점:

- 이전에 좋아하던 활동에 흥미를 잃고 있습니까?
- 남자 친구가 어떻게 생각하는 지에 대해 지나치게 걱정합니까?
- 남자 친구와 함께 있을 때 대개 기분이 좋습니까? 아니면 걱정스러워 보이고 불안해 합니까?
- 여러분이나 딸이 무엇인가를 말하거나 행동할 때 남자 친구가 화를 내지 않을까 걱정합니까?
- 항상 남자 친구에 대해 변명합니까?
- 남자 친구가 연관되지 않는 사고 활동과 친구를 피합니까?
- 남자 친구가 심하게 화를 낸 것에 대해 농담삼아 이야기 했습니까?
- 설명하지 않은 상처가 몸에 있거나 설명한 이유가 이상하거나 믿기가 어렵습니까?
- 남자 친구를 사귀기 후 행동이 급격히 변했습니까?

해야 할 일:

이야기를 하도록 격려합니다

이 책자를 대화의 출발점으로 사용할 수 있습니다. 친구나 다른 가족이 함께 있을 때 하지 말고 단 둘이 있을 때 대화를 시도하십시오. 함께 드라이브를 간다거나, 음식을 만들거나 설거지를 하는 등 다른 활동을 하면서 대화하는 것이 때때로 쉬울 수 있습니다. 딸이 대부분 말을 하게 하십시오. “어떻게 생각하니? 친구들은 너의 [남자 친구와의] 관계를 어떻게 생각하니? 미래에는 어떻게 하고 싶니?” 개방식 질문을 하십시오.

경청하십시오. 판단하는 자세를 취하지 마십시오

폭력적인 관계를 유지하고 있을 경우 이미 자신에 대해 낙심하고 있을 것입니다. 더

욱 낙심하게 만들지 마십시오. 일어나고 있는 일에 대해 딸에게 책임이 있다고 말하지 마십시오. 그렇게 행동하지 않았어야 했다고 말하지 마십시오. 어떻게 하면 딸이 행복해 질 수 있는가, 어떻게 그녀가 상황을 변화시킬 수 있는가에 대해서만 초점을 맞추십시오.

해야 할 것이 무엇인지를 말하지 마십시오. 선택할 수 있는 사항에 대해 스스로 생각해 보라고 하십시오

상황을 헤쳐나갈 방법을 스스로 찾아야 합니다. 그러나 부모 또는 신뢰할 수 있는 사람에게 이야기 하는 것 만으로도 어떻게 해야 할 지를 결심하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 부모의 목표는 딸이 독립적이고 중심이 확고한 사람이 될 수 있도록 도와 주는 것입니다. 이것이 부모가 해 줄 수 있는 최선의 보호이며 다시 폭력 피해자가 되지 않도록 하는 최선의 방법입니다.

부모가 지원하고 있다는 것을 확신시키십시오

딸은 고립감을 느끼고 혼자라고 생각할 수 있습니다. 딸을 소중하게 생각하고 딸의 안전에 대해 돌보고 있다는 것을 주지시키십시오. 부모는 딸이 행복해지기를 원하고 도움이 된다면 모든 방법으로 딸을 도울 것입니다. 왜 걱정하는 지에 대해 구체적으로 말하십시오. 예를 들어 “우리는 네 남자 친구가 너를 바보라고 말하면 기분이 나쁘다 우리는 네가 불안해 하고 불행한 것을 보고 싶지 않다. 언제 남자 친구가 너를 불안하고 불행하게 한다고 생각하니?” 와 같이 말하십시오.

현실적인 방안을 세우도록 도와 주십시오

문제가 있다는 것과 관계가 얼마나 폭력적이 되었는지에 대해 당사자가 얼마나 자발적으로 깨닫고자 노력하느냐에 따라 이 곳에서의 도움이 되는 정도가 달라집니다. 여러분과 여러분의 딸이 좋은 방안을 마련하는데 24시간 상담전화(1800 200 526)가 도움을 제공하기 위해 마련되었습니다. 이 상담전화를 이용하십시오.

도움을 얻는 방법

청소년의 관계성 경험은 이들의 전 인생에 영향을 미칠 수 있습니다. 이는 사람으로부터 대우 받는 방식이 현재뿐만 아니라 미래에도 자신에 대해 평가하는 방식에 영향을 미치기 때문입니다.

조언이나 정보가 필요할 경우 가능한 서비스나 지원이 여러 가지가 있습니다.

여러분이나 아는 사람이 폭력적 관계를 갖고 있거나 성적 폭행을 당한 경우 두려워 마시고 도움을 요청하십시오.

관계성은 쉬운 문제는 아니지만 손상되지 않아야 합니다.

