

CE ESTE VIOLENȚA ÎN FAMILIE?

Violența în familie este:

- ◆ orice fel de violență la domiciliu, între două persoane care se cunosc; de exemplu, între soț și soție. Violența în familie include: zbierături sau înjurături; lovituri cu piciorul sau cu palma; lovituri cu pumnul sau alt fel de lovituri; sex forțat sau nedorit.
- ◆ o problemă serioasă, care se agravează cu timpul.
- ◆ dăunătoare din punct de vedere fizic și psihic, atât dumneavoastră cât și copiilor dumneavoastră.



*„Mi-a zis că dacă spun
cuiva că el m-a lovit,
îmi va lua copiii.”*

**Dvs. și copiii dvs.
aveți dreptul să trăiți
fără violență.**

*„Odată nu am vrut să am raport
sexual cu el, dar a fost beat,
și m-a forțat.”*

**Aveți dreptul să refuzați
raportul sexual oricând, chiar și
soțului dumneavoastră.**

CE POT SĂ FAC DACĂ SÎNT MALTRATATĂ?

Puteți să:

- ◆ **vorbiți cu cineva în care aveți încredere și care nu vă va învinovăți;** de exemplu un membru al familiei dumneavoastră, un/o prieten(-ă), cineva de la biserica pe care o frecvențați, sau lucrătorul dvs. social..
- ◆ **vorbiți cu cineva care are experiență profesională în domeniul violenței în familie,** un/o învățător(-oare) sau un/o profesor(-oară), un doctor sau un/o asistent(-ă) medical(-ă), sau cineva care lucrează într-un adăpost pt. victime ale violenței în familie.
- ◆ **luați măsuri pt. a vă proteja:** practicați ieșirea cu prudență din casă, în caz de violență în familie, găsiți un/o prieten(ă) la care puteți locui, discutați protecția cu copii dumneavoastră, păstrați oricând cu dvs. numere de telefon utile.
- ◆ **găsiți un/o sfătuitor(-oare)** care să vă ajute prin promovarea relațiilor mai sănătoase. Cereți-i soțului dvs. să meargă la consultații separat, pt. problema lui.
- ◆ **apelați la organe legale, de jurisdicție civilă sau criminală,** pt. a obține protecție în caz de violență. Apelați la poliție pt. ajutor.

NU UITAȚI!

- ◆ Victima nu e niciodată vinovată pt. violența în familie.
- ◆ Aveți dreptul de a fi protejată.
- ◆ Nu sînteți singură. Aproximativ una din opt (1din 8) femei este victimă a violenței în familie.
- ◆ Există persoane cărora le pasă și care doresc să fie de ajutor. Sunați la numerele enumerate.

*„Mi-a luat cartele de credit și
a refuzat să-mi dea bani pt. a
cumpăra lucruri necesare.”*

**Nimeni nu are dreptul să vă
izoleze și să exercite control
asupra vieții dumneavoastră.**