

MỘT CÁI ĐÁNH CŨNG LÀ NHIỀU

Bạn hoặc người thân của bạn đã có từng bị bạo lực trong gia đình không? Bạn đã bị tình thần căng thẳng, buồn giận hoặc sợ hãi? Bạn có đang suy nghĩ là mình phải làm gì và hướng về ai để nhờ giúp đỡ? Bạn có cần sự giúp đỡ, trợ sức và các hướng dẫn về những điều thực tế? Bạn có muốn nói chuyện về những sự bạo lực đã gặp phải với người biết chỉ những điều cần làm và có tâm hồn sẵn sàng nghe và hiểu? Nếu như có, hãy đọc qua bài viết này một cách kỹ lưỡng.

Bạo lực trong quan hệ lứa đôi và quan hệ thân cận là gì?

Bạo lực diễn ra trong quan hệ thân cận có thể là sự hành hung có thể - xô đẩy, đánh đập và cưỡng bức tình dục. Nó cũng có thể là áp lực tinh thần - đặt tên, vu oan, hù dọa và hăm dọa. Bạo lực trong quan hệ thân cận có thể là sự nhốt kín trong nhà riêng không có thức ăn và tiền bạc và ngăn cách với các quan hệ bên ngoài căn nhà. Bạo lực cũng có thể là hủy diệt tài sản hay là kèm kẹp bằng quyền lực kinh tế quá trớn.

Đáng tiếc là sự bạo lực thật phổ biến. Thường thì đàn ông phạm phải vấn đề này. Ông ta có thể là chồng chính thức hoặc chồng ngoại hôn, bạn trai, anh/em trai ruột hoặc con trai độc thân đã trưởng thành của nạn nhân. Đối tượng của bạo lực thường là đàn bà: vợ chính thức hoặc vợ ngoại hôn, bạn gái, chị/em gái ruột hoặc mẹ ruột đã già rồi của tác nhân. Trong một số ít trường hợp thì tác nhân là đàn bà.

Các hậu quả của sự bạo lực có thể là những tổn thương nặng cho nạn nhân. Con người khi gặp phải bạo lực càng nhiều thì các tổn thương càng nặng - buồn rầu, đau khổ, tinh thần căng thẳng, có cảm giác bất an và tuyệt vọng, suy sụp, lòng căm ghét không bộc phát được, trặc trở thần kinh, say sưa không đúng cách .v.v...

Dầu sao thì luôn có hy vọng. Có thể vượt qua khỏi vòng bạo lực. Nhiều người đã có thể tách rời khỏi quan hệ bạo lực. Tác nhân đã được cho tham dự chương trình sửa đổi, mà trong chương trình đó người này đã suy xét sự bạo hành của mình và quyết định chấm dứt việc sử dụng bạo lực. Sau đó thì mối quan hệ tiếp tục đã được một nền tảng lành mạnh hơn và an toàn hơn.

Sự phổ biến của bạo lực

Theo bản nghiên cứu đã công bố năm 1998 của trung tâm thống kê thì có 40 phần trăm phụ nữ phần lan là đối tượng bị chồng hành hung có thể hoặc cưỡng bức tình dục hoặc đe dọa bằng bạo lực. Cứ năm người phụ nữ tham gia vào cuộc nghiên cứu thì có một người kể là đã bị làm đối tượng cho sự bạo lực trên có thể trong mối quan hệ lứa đôi hiện tại. Trong cuộc nghiên cứu của năm vừa qua thì có 90 000 phụ nữ bị chồng hành hung có thể.

Bạo lực trong gia đình gây thiệt hại đến cả con cái

Bạo lực đối với người mẹ sẽ tăng thêm nguy cơ cho trẻ em bị làm đối tượng của bạo lực. Con cái cũng bị sử dụng làm vật trung gian để áp chế. Hậu quả của những lần gặp phải bạo lực sẽ gây tác hại đến đứa con. Nó có thể mang theo trong lòng mình rất nhiều năm những vết thương gây ra bởi sự đánh đập và la ó của người cha cùng với cái khóc của người mẹ. Chính từ những trẻ em này, là những đứa đã bị gặp phải sự bạo hành trong nhà, sẽ có thể trở thành những người bị bạo hành hoặc người bạo hành. Dầu sao vẫn không cần thiết phải như vậy. Có thể cắt đứt được vòng quay này.

Không có quyền dùng bạo lực với bất cứ lý do gì

Không hề có những lý do gì cho hành vi bạo lực. Nguy cơ ly dị, ghen tuông, sợ bị bỏ rơi, sự từ chối tình dục, quảng đời khi còn nhỏ gặp trắc trở, tình huống kinh tế hoặc hoàn cảnh sống chật hẹp đều không cho phép đánh đập. Một cái đánh cũng là nhiều.

Bạo hành là một việc phạm pháp

Công tố viên có thể truy tố ra tòa về những hành vi bạo lực xảy ra trong nhà đầu cho nạn nhân đã không có báo cáo sự việc phạm pháp hay không có yêu cầu trừng phạt tác nhân. Kể cả sự hành hung diễn ra tại tư gia hay là tại nơi công cộng đều là việc phạm pháp nằm trong sự truy tố theo luật pháp. Nên báo cho cảnh sát biết về các hành vi bạo lực.

Luật cấm lai vãng đến gần đã được áp dụng từ đầu năm 1999 trở đi. Mục đích của luật này nhằm ngăn chặn sự phạm pháp và làm tăng thêm các cơ hội tác động vào mối đe dọa của sự quấy nhiễu trầm trọng và của sự bạo hành. Người bị quy định cấm lai vãng đến gần không được gặp gỡ người được bảo vệ cũng không được liên lạc đến người này. Người bị cấm cũng không được đi theo đằng sau hoặc theo dõi người được bảo vệ. Xin quyết định cấm lai vãng đến gần hoặc từ cảnh sát hoặc xin thẳng từ tòa án. Người mang tội bạo hành hoặc đã đe dọa bằng bạo lực có thể cũng bị cấm lai vãng trên khu vực nhất định, ví dụ như trong nhà hay tại chỗ làm của người được bảo vệ và trong khu vực lân cận của những nơi đó. Các chi tiết cho biết thêm về sự cấm lai vãng đến gần tìm thấy trong Internet từ địa chỉ: www.poliisi.fi

Xin sự giúp đỡ

Bạo lực không tự nó kết thúc. Vì vậy những người bị hành hung nên tự mình xin sự giúp đỡ. Đầu cho sự bạo hành không xuất hiện mỗi ngày nhưng nguy cơ của nó vẫn có thể xuất hiện liên tục. Nếu như không cắt đứt đi cái vòng luân hồi của bạo lực thì nó có thể trở nên tàn bạo hơn và lặp đi lặp lại thường xuyên hơn.

Có cả sự giúp đỡ dành cho nạn nhân lẫn tác nhân. Hãy liên hệ và nói chuyện với những người giúp đỡ chuyên nghiệp. Quý bạn có thể cùng nhau suy nghĩ xem bạn và người thân của bạn cần sự giúp đỡ như thế nào. Sự an toàn và yên ổn gia cư của bạn là việc quan trọng nhất. Mỗi người đều có quyền sống một cuộc sống không có bạo lực.

Các điện thoại giúp đỡ trên toàn quốc

Số khẩn cấp chung 112

Số khẩn cấp của cảnh sát 10022

Thường trực cho nạn nhân bị phạm pháp 0600-16116

Thường trực cho nạn nhân bị phạm pháp - Hướng dẫn của luật sư 0600-16117

Trung tâm khủng hoảng do bị hiếp dâm Tukinainen 0800-97899

Trung tâm khủng hoảng do bị hiếp dâm Tukinainen - Luật sư thường trực 0800-97895

Đường dây không đánh (Lyömätön Linja) 6126 6 212

Các điểm phục vụ - Jussi và các nhà an toàn của nghiệp đoàn các nhà mẫu nhi (ensikoti) và nhà an toàn (turvakoti), hỏi ở số (09) 454 2440

Số điện thoại hướng dẫn của hiệp hội không bạo lực (Väkivallattomat ry) (09) 726 1600

Hiệp hội đa văn hóa Monika (09) 4114 8700

Trung tâm y tế, phòng hướng dẫn gia đình hoặc trung tâm thảo luận các vấn đề gia đình của địa phương cư ngụ của bạn.

MỘT CÁI ĐÁNH CŨNG LÀ NHIỀU

Tài liệu này tìm được từ mạng Internet: www.vakivalta.net

Bài viết được viết bởi:

Kế hoạch ngăn ngừa bạo lực và mãi dâm đối với phụ nữ

Stakes, PL 220, 00531 Helsinki

SĐT: (09) 39 671, số fax: (09) 3967 2201