

## **КАЖДЫЙ УДАР – ЛИШНИЙ УДАР**

Вы, или кто-нибудь из ваших близких, подверглись домашнему насилию? Чувствуете ли вы угнетенное состояние, гнев, страх? Думаете ли вы сейчас, что бы вам предпринять, к кому бы обратиться? Вам нужны помощь, поддержка, практические советы? Хотите ли вы поговорить о свершившемся насилии с человеком, который сумел бы посоветовать вам, что делать, и сердце которого способно было бы выслушать и понять вас? Если да, то прочитайте внимательно этот текст.

### **Что такое домашнее насилие?**

Насилие внутри семьи может быть физическим – толчки, удары, сексуальное насилие. Но оно может быть и психическим давлением – обидные клички, клевета, запугивание, угрозы. Насилие в семье может проявляться и в том, что вас запирают дома без еды и денег и изолируют от внешних контактов. Насилие может выражаться и в уничтожении имущества и в шантаже с использованием экономического давления.

К сожалению, насилие не редкое явление. Чаще насилием занимаются мужчины. Это может быть муж, гражданский муж, возлюбленный, брат или взрослый сын жертвы. Чаще всего, жертвой насилия является женщина: жена, гражданская жена, подруга, сестра или собственная пожилая мать. Но имеются и случаи, когда к насилию прибегает женщина.

Насилие может сильно травмировать жертву. Чем больше человеку пришлось сталкиваться с насилием, тем тяжелее нанесенные травмы – горе, боль, подавленное состояние, чувства незащитности и безнадежности, апатия, накопленная злость, психические проблемы, злоупотребление спиртными напитками или наркотиками и так далее.

Но всегда есть надежда. Из порочного круга насилия можно вырваться. Многие смогли освободиться от насильственной связи. Удавалось привлечь насильника заняться терапией, где он сумел заняться самоанализом своих действий и принять решение отказаться от применения силы. Это создает более здоровый и надежный фундамент для продолжения отношений с бывшей жертвой.

### **Распространенность насилия**

Согласно опросу, опубликованному Центральным статистическим бюро Финляндии в 1998 году, 40 процентов финских женщин сталкивались с физическим или сексуальным насилием или его угрозой со стороны мужчины. Каждая пятая из женщин, участвовавших в опросе, сказала, что сталкивалась с физическим насилием со стороны нынешнего партнера. В течение года, предшествовавшего опросу, с физическим насилием со стороны мужчины сталкивались 90.000 женщин.

### **Насилие в семье идет во вред и ребенку**

Насилие над матерью увеличивает риск насилия над ребенком. Ребенка могут использовать и как средство давления. Ребенку вредно быть свидетелем

насильственных столкновений. Плач матери, ругань и удары отца могут на долгие годы ранить его душу. Именно те, кому приходилось дома сталкиваться с насилием, могут в будущем стать жертвами насилия и сами жестоко обращаться с другими. Но такой исход не обязателен. Насилие можно остановить.

### **Для насилия нет оправдания**

Для насильственного поведения нет обоснований. Ударов не оправдывает ни угроза развода, ни ревность, ни страх стать брошенным, ни отказ от секса, ни тяжелое детство, ни экономическое положение, ни теснота жилья. Каждый удар – лишний удар.

### **Насилие – это преступление**

Прокурор может заявить иск на совершившееся дома насилие даже в том случае, когда жертва не сообщила о преступлении в полицию или не потребовала наказать виновного. Нанесение телесного повреждения, имевшее место как в частном, так и общественном месте, – преступление, подлежащее публичному обвинению. Но об акте насилия необходимо сообщить в полицию.

Закон о запрещении вступления в контакт вступил в силу с начала 1999 года. Его цель – предотвращать преступления и улучшать возможности вмешаться в серьезные хулиганские действия и угрозу применения насилия. Лицу, на которое наложено запрещение вступления в контакт, нельзя искать встреч с охраняемым лицом или вообще вступать с ним в контакт. Ему нельзя и следить или наблюдать за охраняемым лицом. Заявление о запрещении вступления в контакт подается либо в полицию, либо непосредственно в местный суд. Лицу, провинившемуся в насилии или угрозе применения насилия, можно запретить находиться в территориальной близости к дому или к месту работы охраняемого лица. Дополнительную информацию о запрещении вступления в контакт вы найдете в Интернете по адресу [www.poliisi.fi](http://www.poliisi.fi).

### **Обратитесь за помощью**

Насилие не прекращается само собой. Поэтому жертве насилия стоит самой обратиться за помощью. Даже если насилие не повседневно, его угроза может присутствовать постоянно. Если не остановить насилие, оно может усугубляться и повторяться все чаще.

И жертва, и насильник могут получить помощь. Обратитесь к специалисту по оказанию помощи и посоветуйтесь с ним. Вы можете вместе обдумать, какая помощь нужна вам и вашему близкому. Главное – ваша безопасность и домашний покой. Каждый имеет право на жизнь без насилия.

### **Общенациональные телефоны помощи:**

Общий номер чрезвычайной помощи 112

Номер чрезвычайной помощи полиции 10022

Дежурство по оказанию помощи жертвам преступлений 0600-16116

Дежурство по оказанию помощи жертвам преступлений – Юридическая консультация 0600-16117

Кризисный центр для жертв изнасилования «Тукинайнен» 0800-97899

Кризисный центр для жертв изнасилования «Тукинайнен» – Юридическое дежурство  
0800-97895

Объединение «Недерущиеся» 6126 6212

Пункты «Юсси» и приюты Союза приютов для молодых матерей и приютов для жертв  
домашнего насилия, справки (09) 454 2440

Справочный телефон общества «Ненасильственные» (09) 726 1600

Многонациональное культурное объединение «Моника» (09) 4114 8700

Районная поликлиника, семейная консультация, или совещательный центр по  
семейным делам по вашему месту жительства

**КАЖДЫЙ УДАР – ЛИШНИЙ УДАР!**

Настоящая брошюра находится в Интернете по адресу: [www.vakivalta.net](http://www.vakivalta.net)

Текст составил:

Проект по предотвращению насилия над женщинами и проституции

Национальный центр по изучению и развитию социального обеспечения »Стакес»,

адрес: PL 220, 00531 Helsinki

Тел. (09) 39 671, факс (09) 3967 2201