

## زدن یک ضربه هم زیادی و نابخشودنی است

آیا خود شما یا کسی از نزدیکان شما ناگزیر از مواجه شدن با عنف و تعدی خانوادگی شده اید؟ آیا دچار تشویش، خشم، غضب و ترس بوده اید؟ آیا درست در همین لحظه اندیشه میکنید که چکار باید بکنید و به چه کسی روی آورید؟ آیا نیاز به کمک، حمایت و مشاورات و راهنماییهای عملی دارید؟ آیا میخواهید در باره عنف و تعدی تجربه شده از جانب خودتان با آن نوع شخصی صحبت نمائید که از ته دل به حرفهای شما گوش دهد و بلد باشد بگوید که چکار باید کرد؟ اگر اینطور است، این متن را بدقت مرور کرده و بخوانید.

### عنف و تعدی در رابطه زن و شوهری و در روابط بستگان نزدیک

تعدی و عنفی که در روابط بین بستگان نزدیک رخ میدهد میتواند بصورت بد رفتاری توأم با خشونت – هول دادن، کتک زدن و عنف و تعدی جنسی بوده باشد. عنف و تعدی همچنین میتواند بصورت فشار آوردن روحی – بد و بیراه گفتن، جیغ و فریاد زدن، ترسانیدن و تهدید بوده باشد. عنف و تعدی در روابط بستگان نزدیک میتواند نگهداشتن و در بند کردن شخص در خانه خودش، بدون غذا و پول و قطع کردن تماسهای او با محیط خارج از خانه اش بوده باشد. عنف و تعدی میتواند همچنین بصورت نابود کردن اموال یا اخاذی توأم با تهدید از طریق بکار بردن فوق قدرت اقتصادی باشد.

عنف و تعدی بنحو قابل تأسفی رایج میباشد. بطور معمول مرتکب شونده اینکار مرد است. او میتواند شوهر عقدی و رسمی یا غیر عقدی، دوست پسر، برادر یا پسر بزرگسال قربانی بوده باشد. هدف و آماج عنف و تعدی غالباً زن میباشد: همسر عقدی و رسمی یا غیر عقدی مرتکب شونده، دوست دختر، خواهر یا مادر سالخورده او. در تعداد کمی از موارد اتفاق افتاده، مرتکب شونده عنف و تعدی زن میباشد.

پیامدهای عنف و تعدی برای قربانی آن میتوانند بسیار شوک آور و روانی بوده باشند. هر چه که انسان عنف و تعدی را بیشتر تجربه کرده باشد به همان اندازه نیز آسیبها – غصه، درد و رنج، پریشانی و اضطراب، عدم احساس امنیت و احساسهای یأس و نومیدی، مبهوت شدن و رخوت، خشم انباشته شده، مشکلات روحی و روانی، استفاده غلط از مواد سکر آور و نظایر آنها در او شدیدتر و بیشتر میباشد.

در هر حال و همیشه جای امیدواری وجود دارد. از دور تسلسل عنف و تعدی میتوان نجات پیدا کرد. بسیاری از اشخاص توانائی و قدرت اینرا داشته اند که روابط توأم با عنف و تعدی خود را گسسته و از آن خلاص شوند. انجام دهنده عنف و تعدی بنحوی از انحاء مجبور به شرکت در برنامه معالجه و درمان شده است، برنامه ای که در آن انجام دهنده عنف و تعدی اعمال خشونت آمیز خود را مرور و بررسی کرده و در باره خاتمه دادن به این گونه اعمال و رفتار تصمیم گرفته است. بعد از آن برای ادامه دادن به رابطه، پایه و اساس سالمتر و ایمنتری ایجاد شده است.

### عمومیت عنف و تعدی

طبق تحقیقات منتشر شده از طرف مرکز آمار فنلاند در سال ۱۹۹۸ چهل درصد از زنان فنلاندی با عنف و تعدی جسمی یا جنسی یا تهدید شدن با هر دوی آنها که از طرف مرد صورت گرفته است، مواجه شده و برخورد نموده اند. یک پنجم از زنان شرکت کننده در تحقیقات گفته اند که در رابطه فعلی زن و شوهری خود، هدف و آماج عنف و تعدی جسمی قرار گرفته اند. در طول سال ۱۹۹۷ یعنی در سال پیش از انجام تحقیقات ۹۰۰۰۰ زن فنلاندی عنف و تعدی جسمی از طرف مرد را تجربه کرده بود.

### عنف و تعدی در خانواده همچنین به کودکان آسیب میزند

تعدی و عنفی که متوجه مادر میگردد، خطر قرار گرفتن در معرض عنف و تعدی و مواجه شدن با آن را برای بچه افزایش میدهد. از بچه همچنین بعنوان وسیله و ابزاری برای فشار آوردن استفاده میشود. مشاهده و دنبال کردن منازعات توأم با عنف و تعدی به بچه آسیب میرساند. بچه ممکن است که سالیان سال گریه مادر، جار و جنجال پدر و زخمهای ناشی از کتکها را در درون خود حمل کند. در واقع از کسانی که در خانه خودشان مجبور به تجربه کردن بد رفتاری توأم با عنف و تعدی شده اند، میتوان افراد کتک زنده یا کتک خورنده بوجود آید. در هر حال نیازی به این امر وجود ندارد. دور تسلسل را میتوان قطع کرد.

### هیچ چیزی حق بکار بردن عنف و تعدی را ایجاد نمیکند

اساس و شالوده ای برای رفتار توأم با عنف و تعدی وجود ندارد. تهدید طلاق و متارکه، حسادت و سوء ظن، ترس از طرد شدن، پس زده شدن در مسائل جنسی، دوران بچگی دشوار، شرایط اقتصادی و مالی یا اوضاع و احوال تنگ و کوچک بودن مربوط به مسکن و اسکان حق کتک زدن را ایجاد نمیکند. زدن یک ضربه هم زیادی و نابخشودنی است.

**عنف و تعدی جرم است**

دادستان میتواند در مورد عنف و تعدی اتفاق افتاده در خانه اقامه دعوا نموده و تعقیب قانونی آنرا خواستار شود، هر چند که شکایت و اعلام جرم از طرف قربانی انجام نشده و درخواست مجازات برای مرتکب عمل عنف و تعدی بعمل نیامده باشد. بنابر این کتک کاری اتفاق افتاده در مکان خصوصی بمانند انجام آن در امکان عمومی جرمی است که مربوط به اختیارات دادستان رسمی میباشد. در هر حال عنف و تعدی اتفاق افتاده را باید به پلیس اطلاع داد.

قانون منع نزدیک شدن در آغاز سال ۱۹۹۹ اعتبار اجرائی پیدا کرد. هدف و منظور این قانون جلوگیری از جرائم و بهبود امکانات دخالت در مزاحمت‌های جدی و تهدید عنف و تعدی میباشد. شخصی که منع نزدیک شدن از برای او مقرر شده است مجاز نمیشود که فرد مورد حفاظت را ملاقات نماید و به انحاء دیگری نیز مجاز به تماس گرفتن با او نمیشود. او همچنین اجازه ندارد که فرد مورد حفاظت را تعقیب کرده یا تحت نظر داشته باشد. منع نزدیک شدن یا از اداره پلیس یا مستقیماً از دادگاه هیئت منصفه درخواست میشود. شخص مرتکب شونده عنف و تعدی یا تهدید کننده به آن را همچنین میتوان از سکونت و زندگی در منطقه مشخص و معلومی ممنوع کرد، مثلاً در خانه یا محل کار یا در نزدیکیهای خانه و محل کار فرد مورد حفاظت. اطلاعات بیشتر در باره منع نزدیک شدن از اینترنت و از نشانی [www.poliisi.fi](http://www.poliisi.fi) پیدا میشود.

**تقاضای کمک بکن**

عنف و تعدی خود بخود تمام نمیشود. از اینرو برای شخص مواجه شده با عنف و تعدی سودمند میباشد که از طرف خود تقاضای کمک نماید. اگر چه عنف و تعدی هر روز هم نشان داده نشود، تهدید آن همیشه میتواند حضور داشته باشد. اگر دور تسلسل عنف و تعدی قطع کرده نشود، میتواند خشنتر و وحشیانه تر گشته و بدفعات مکرر تکرار شود.

کمک هم برای قربانی و هم برای مرتکب شونده عنف و تعدی در دسترس میباشد. با کمک کننده حرفه ای تماس گرفته و با او گفتگو کن. با هم میتوانید فکر کنید که خود شما یا شخص نزدیک به شما به چه نوع کمکی نیازمند میباشد. امنیت تو و آرامش خانه تو مهمتر از هر چیزی میباشد. هر انسانی محق به زندگی عاری از عنف و تعدی میباشد.

**تلفنهای کمک کننده در سراسر کشور:**

شماره تلفن اضطراری عمومی ۱۱۲

شماره تلفن اضطراری پلیس ۱۰۰۲۲

کشیک قربانی جرائم ۰۶۰۰-۱۶۱۱۶

کشیک قربانی جرائم – مشاورات وکیل حقوقدان ۰۶۰۰-۱۶۱۱۷

مرکز بحران تجاوز جنسی، زن یاور ۰۸۰۰-۹۷۸۹۹

مرکز بحران تجاوز جنسی، زن یاور – کشیک وکیل حقوقدان ۰۸۰۰-۹۷۸۹۵

خط غیرقابل زدن ۶۲۱۲ ۶۱۲۶

ایستگاههای کارکرد یوسی (Jussi) و پناهخانه های اتحادیه پناهخانه ها و خانه های اولیه، کسب اطلاعات ۲۴۴۰ ۴۵۴ (۰۹)

شماره تلفن مشاوراتی شرکت ثبت شده عاری از عنف و تعدی ۱۶۰۰ ۷۲۶ (۰۹)

انجمن ثبت شده چند فرهنگی مونیکا ۸۷۰۰ ۴۱۱۴ (۰۹)

مرکز بهداشتی و درمانی شهر محل سکونت خودتان، مرکز مشاورات خانوادگی یا مرکز مشاوراتی امور خانواده

زدن یک ضربه هم زیادی و نابخشودنی است

این جزوه از اینترنت پیدا میشود، نشانی: [www.vakivalta.net](http://www.vakivalta.net)

مؤلف متن: برنامه جلوگیری از عنف و تعدی و خشونت هدف قرار دهنده زنان و فاحشگی

Stakes, PL 220, 00501 Helsinki

تلفن: ۶۷۱ ۳۹ (۰۹)، نمابر: ۲۲۰۱ ۳۹۶۷ (۰۹)