



**تحذير:** إذا كنت قلقه بصدد أن يكتشف شخص ما زيارتك لهذا الموقع الرجاء قراءة معلومات السلامة التاليه.

## **كيف يمكن للمسيء اكتشاف تصفحك على الأنترنت**

الرجاء أخذ بضعة دقائق لقراءة هذا التحذير واتخاذ الخطوات اللازمة لتزويدي من سلامتك عند زيارة هذا الموقع على شبكة الأنترنت. عند تصفحك للأنترنت المتصفح عادةً يحتفظ الكمبيوتر بمعلومات معيّنه. هذه المعلومات تشمل صور من المواقع التي زرتها، و معلومات دخلت من مواقع

البحث وآثار تكشف المواقع التي زرتها. الرجاء إتباع الخطوات التالية لتقليل فرصة أكتشاف زيارتك لهذا الموقع من أي شخص. إذا كنت تعلمين نوعيّة المتصفح المراد استخدامه اذهبي إلى المعلومات التي في الأسفل.

أما إذا كنت لا تعلمين عن المتصفح فاضغطي على هيلب (Help) في عامود الأدوات في أعلى شاشة الكمبيوتر، ستظهر قائمه و في آخرها ستظهر كلمة مستكشف الإنترنت أو موزيلا-- فاير فوكس أو شيء من هذا القبيل. تعتمد على طريقة التصفح الذي تستخدميه، بعدها ارجعي إلى التعليمات الخاصة في الأسفل.

### مستكشف الإنترنت

اضغطي على كلمة (Tools) (أدوات) في أعلى الشاشة، و اختاري منها اختيارات الإنترنت (Internet Options) على الصفحة العامة تحت (Temporary Internet Files).

اضغطي على ديليت كوكيز (Delete Cookies) و بعدها على (OK). ثم اضغطي على مسح الملفات (Delete Files) ثم ضعي علامة في صندوق محي جميع المحتويات, (Delete Offline Content) ثم اضغطي على (OK). تحت (History) اضغطي على (Clear History) أي محي التاريخ, بعدها إضغطي على (OK) أنظري إلى أعلى الشاشة واضغطي على قطعة المحتويات (Content) واختاري (Autocomplete) وأخيراً (Clear Forms).

### فاير فوكس/نيت سكيب

اضغطي على (Tools) وبعدها على خيارات (Options), ثم اضغطي على خاص (Privacy) , ثم على زر (Clear) بجانب (Cache) و (Saved Form Information).

### اوبرا

اضغطي على (Tools) ثم على (Preferences). اضغطي على قطعة (Advanced) ثم قسم (History) على اليسار. اضغطي على زري (Clear) ثم زر (Empty now).

## مسح تاريخ تنقلك

المتصفح يحتفظ بسجلات جميع صفحات الشبكة التي زرتها هذا يعرف ب (History) أي التاريخ. لمسح تاريخ الأنترنت اكسبلورر (Internet Explorer) و نيت سكيب (Netscape) و فاير فوكس (Firefox). اضغطي على زر (Ctrl) الكي بورد ثم اضغطي على حرف (H) مع بعض (Ctrl, Alt, andH). حاولي العثور على أي مدخل باسم [www.womensaid.org.uk](http://www.womensaid.org.uk) اضغطي على الزر الأيمن في الفأرة واختاري (Delete).

## البريد الإلكتروني

إذا بعثت المسيء بريد الكتروني فيه تهديد و إقلاق بإمكانك طباعتهم والاحتفاظ بهم كدليل على هذه الإساءة. والبريد الإلكتروني الذي أرسل سابقاً سيكون محفوظاً في (Sent Items).

إذا بدأت بكتابة (E-mail) ولم تكمله قد يكون في ملف (Drafts). إذا أجبته على أي (E-mail) الرسالة الأصلية ستكون في كيان الرسائل. اطبعي و امسحي (Delete) الرسالة (E-mail) إذا لم ترغبي لأحد أن يرى الرسالة الأصلية.

عند مسحك لمادة في برنامج (Outlook Express, Outlook, Thunderbird) هذا لا يمحي أصل الخبر فقط يحركه إلى ملف آخر اسمه (Delete) عليك بمسح كلاً على حدة، اضغطي على الزر اليمين في الفأرة في ملف ال (Deleted Items) لتتخلصي منهم كلاً على حدة.

إذا كنت لا تستخدمين كلمة السر عند استعمالك الكمبيوتر شخص آخر بوسعه أن يكتشف جميع نشاطاتك. لذا اسلم طريقة هي استخدام كومبيوتر المكتبة أو كومبيوتر صديق أو كومبيوتر العمل.

كل المعلومات السابقة من الممكن إلا تخفي تصفحك في الكمبيوتر وخصوصاً معظم البرامج الآن تعرض آخر الصفحات التي زرتها حديثاً. لذلك أسلم طريقة هي البحث عن المعلومات في كومبيوتر المكتبة المحلية أو في منزل صديق أو في كومبيوتر العمل.