

Упражнение: Знакомство

Продолжительность упражнения: 15 минут

Цель:

- Дать участникам возможность познакомиться друг с другом.
- Увеличить уровень удобства общения участников.
- Создать атмосферу стимулирующую непринуждённое ведение беседы и взаимодействие членов группы.

Занятие в группе

<i>Задание:</i>	Давайте познакомимся. Пожалуйста назовите ваше имя и скажите несколько слов о себе. Мы начнём с одного желающего и затем все остальные представляются по очереди.
<i>Краткое обсуждение:</i>	Как вы думаете, почему мы выбрали данную форму знакомства и какую цель мы этим преследовали?
<i>Разновидность действий:</i>	<p>Ведущий делит участников на пары и предлагает каждому участнику провести интервью со своим партнёром. Затем, каждый участник представляет всем своего партнёра. Знакомство начинается с одной пары и другие пары следуют за ней, по очереди.</p> <p><i>Возможные вопросы для интервью:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Представьтесь друг другу и расскажите о своих достижениях и трудностях.• Если бы деньги и образование не играли никакой роли, чем бы вы предпочли заниматься в вашей жизни (прим.: быть художником)• Я хочу чтобы меня запомнили как... дайте описание в трёх словах (прим.: умным, честным, трудолюбивым) <p><i>Обсудите в группе следующие вопросы:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Как вы себя чувствовали когда ваш партнёр представлял вас?• Что легче: рассказывать о себе или слышать как другие рассказывают о вас?• Насколько легко вам было рассказывать о своих достижениях?
<i>Комментарии ведущего:</i>	Мы с вами познакомились. Наверное, это была не совсем привычная для вас форма знакомства. Но, именно это занятие помогло нам узнать друг друга в неофициальной и раскрепощённой обстановке и создать удобную для общения атмосферу. Это занятие называется “раскалывание льда”, потому что оно в прямом смысле раскалывает лёд или напряжённость, которая присутствует когда люди встречаются впервые. Оно поможет нам задать хорошее настроение на время, которое мы должны провести вместе, работая над нелёгкими задачами.

Данный материал был адаптирован из публикации “Учебное Пособие по Предотвращению Домашнего Насилия и Торговли Людьюми”, Винрок Интернешнл, Киев, Украина, 2001. Он доступен на http://www.winrock.org/GENERAL/Publications/Dos_manual.pdf

Лицензионные права имеются у Адвокатов Миннесоты по Правам Человека

Материал может быть найден на: <http://www.stopvaw.org>.

Материал доступен для некоммерческого использования. Пожалуйста, не забудьте указать наше авторство при использовании данного материала.